

Serdecznie zapraszamy rodziców, nauczycieli, specjalistów pracujących z osobami z niepełnosprawnością – dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi, seniorami, pracowników urzędów i instytucji zajmujących się edukacją i polityką społeczną.

# Konferencja Fundacji „Nasze Dzieci” ze Zgorzelca oraz Wielospecjalistycznego Szpitala - SPZOZ w Zgorzelcu

Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Zgorzelcu, Urząd Miasta w Zgorzelcu, Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Emilii Plater w Zgorzelcu, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Im. Marii Grzegorzewskiej w Zgorzelcu

## Zauważ. Zrozum. Pomóż.

23 luty 2024 r.

Miejski Dom Kultury w Zgorzelcu, ul. Parkowa 1

### Program :

9:30 - 10:00 Rejestracja

10:00 - 10:15 Otwarcie konferencji – Agnieszka Smolarska, dr Beata Michalak

10:15 - 10:30 Przywitanie i wystąpienia zaproszonych gości

10:30 - 11:00 Od diagnozy do terapii – instrumenty wsparcia dla rodziców/opiekunów dziecka otrzymującego diagnozę o niepełnosprawności – Marta Trybała-Socka, psycholog, Fundacja „Nasze Dzieci”, Zgorzelec

11:00 - 11:30 Język oknem na świat - kilka słów o rozwoju mowy dziecka – Karolina Sandecka, logopeda kliniczny, Wielospecjalistyczny Szpital - SPZOZ Zgorzelec

11:30 - 12:00 Przerwa kawowa

12:00 - 12:30 Stres i wypalenie opiekuna osób z niepełnosprawnością. Przyczyny, strategia radzenia sobie i rola wsparcia społecznego w utrzymaniu równowagi psychicznej – Grzegorz Sobczyk, psycholog, Wielospecjalistyczny Szpital - SPZOZ Zgorzelec

12:30 - 13:30 Problem. I co dalej? O seksualności nastolatków z niepełnosprawnością intelektualną i w spektrum autyzmu – dr Izabela Fornalik, seksuolog, Warszawa

13:30 - 14:10 Potrzeby nastoletnich dziewczyn w spektrum autyzmu – Marta Pawlikowska, psycholog, Fundacja Dziewczyny w Spektrum, Kraków

14:10 - 14:30 Aktywna terapia – nowe podejście, nowe technologie, nowe możliwości – Dominik Jonas, Active Therapy, fizjoterapeuta, Zakopane – prelekcja online

14:30 - 15:00 Przerwa kawowa

15:00 - 15:40 Wesprzyj umysł i ciało – Izabela Potrzebowska-Kniaziuk, psychodietetyk, Dietoteka Żyj Na Zdrowie, Zgorzelec

15:40 - 16:10 Treningi słuchowe w terapii osób z niepełnosprawnością – Kinga Bodnar, muzykoterapeuta, Fundacja „Nasze Dzieci”, Zgorzelec

16:10 - 16:50 Droga do samoakceptacji w niepełnosprawności ruchowej – Ewa Harapin, sportowiec, mowca motywacyjny, Wrocław

17:00 - 18:00 Sala widowiskowa – Spektakl teatralny „Debil” – Teatr Odnaleziony z Jeleniej Góry

Podczas trwania konferencji swoje formy wsparcia dla osób z niepełnosprawnością będą prezentować lokalne instytucje i organizacje:

dr Natasza Hładuń, ordynator Zakładu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Sieniawce,

Centrum Psychiatrii Dzieci i Młodzieży z powiatu Zgorzeleckiego,

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgorzelcu, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zgorzelcu, Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Zgorzelcu,

Powiatowy Urząd Pracy w Zgorzelcu,

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Im. Marii Grzegorzewskiej w Zgorzelcu,

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Zgorzelcu,

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zgorzelcu,

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności,

Wielospecjalistyczny Szpital - SPZOZ w Zgorzelcu,

Fundacja „Nasze Dzieci” ze Zgorzelca.

### Udział w konferencji jest bezpłatny - wymagana jest rejestracja telefoniczna przed konferencją.

Program dedykujemy wszystkim osobom zainteresowanym tematem **szeroko pojętej niepełnosprawności**. Pragniemy pokazać jak wiele w życiu osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów zależy od **przyjaznego, otwartego otoczenia**, które zauważa ich **potrzeby**, wspiera ich **rozwój** w oparciu o **zrozumienie i akceptację**, pokazuje drogę pomocy umożliwiającą **lepsze funkcjonowanie** w środowisku.



Kontakt  
Agnieszka Smolarska tel: 512 313 599 (informacje o programie)  
Marzena Kata tel. 605 606 725 (rejestracja, informacje administracyjne)  
e-mail: fundacjazgc@onet.pl

